

Workshops & Initiaties

Om u te helpen bij de planning van uw sportevent, maken wij een onderscheid tussen workshops en initiaties:

- **Workshop:** Deze activiteiten zijn ideaal voor een volledige daginvulling.
- **Initiatie:** Deze activiteiten komen het best tot hun recht als kortere sessie van enkele uren.

Begeleiding op maat Voor een aantal specifieke sporten werken wij samen met **gekwalificeerde trainers en lesgevers** die de nodige technische expertise meebrengen. Voor de overige activiteiten staan onze **ervaren animatoren** klaar; zij zijn specifiek opgeleid om de activiteit op een enthousiaste en toegankelijke manier te begeleiden op initiatieniveau. Prijs voor begeleiding kan aangevraagd worden via mail.

Materiaal Het materiaal kan ook apart ontleend worden zonder lesgever.

Maatwerk Staat uw gewenste activiteit niet in de lijst? U kunt ook een **aangepaste workshop** aanvragen. Wij gaan dan voor u op zoek naar het juiste materiaal en de meest geschikte lesgevers om uw idee te realiseren.

Overzicht sportieve initiaties/workshops

Activiteit	Type	Prijs materiaal	Aantal kinderen	Binnen/ Buiten	Type Lesgever
Spikeball (Roundnet): Een spel waarbij teams van twee een bal op een klein rond net in het midden moeten slaan. Het is zeer dynamisch en kan overal gespeeld worden.	Initiatie: 1- 3 uur	€15 per set	4 per set	Beide	Beide

<p>Lacrosse: Een snelle sport waarbij spelers een stick met een netje gebruiken om een bal te vangen, te dragen en in het doel te schieten.</p>	<p>Initiatie: 1- 3 uur</p>	<p>€35 per set</p>	<p>12 per set</p>	<p>Beide</p>	<p>Beide</p>
<p>Rugby/American Football: Leer de basis spelregels van Rugby en/of American Football. Er wordt gewerkt op de werp en vangtechnieken en uiteindelijk naar een spel van Tag Football (wedstrijd met lintjes vangen ipv rugby tackles)</p>	<p>Workshop</p>	<p>€25</p>	<p>+24</p>	<p>Beide</p>	<p>Beide</p>
<p>Cornhole: Het doel is simpel: je gooit stoffen zakjes naar een schuin geplaatst houten bord met een gat erin.</p>	<p>Initiatie: 1- 3 uur</p>	<p>€15 per set</p>	<p>4 per set</p>	<p>Beide</p>	<p>Animator</p>
<p>Frisbee: Je leert eerst de kneepjes van het vak hoe je kan werpen en vangen. Frisbee kan je in allerlei vormen spelen. Kan Jam, Disc Golf, Ultimate Frisbee,..</p>	<p>Workshop</p>	<p>basisset €50</p>	<p>+24</p>	<p>Beide</p>	<p>Beide</p>
<p>Pickleball: Een slagbalsport die gelijkend is op tennis. Een heel toegankelijke sport waarbij ze met een racket spelen met een gaatjes bal.</p>	<p>Initiatie: 1- 3 uur</p>	<p>€35 per set</p>	<p>12 per set</p>	<p>Beide</p>	<p>Animator</p>
<p>Slagbal Sporten: In verschillende vormen en maten zijn onze slagbal sporten beschikbaar. Gaande van traditionele sporten tot onbekende alternatieven. Alle sporten kunnen beginnen met een initiatie of starten in spelvorm. Badminton (geen netjes), baseball (inclusief handschoenen), Cricket, Crocketspel, Quickbal,..</p>	<p>Initiatie: 1- 3 uur of workshop</p>	<p>€25 per set</p>	<p>12-24</p>	<p>Beide</p>	<p>Animator</p>
<p>Schermen (Initiatie): Leer de basis van voetenwerk en techniek met de degen of floret in een veilige, gecontroleerde omgeving.</p>	<p>Initiatie: 1- 3 uur</p>	<p>Prijs op te vragen</p>	<p>22</p>	<p>Binnen</p>	<p>Beide</p>
<p>Klassieke balsporten: Basketbal, voetbal, handbal, volleybal zijn sporten waarbij individuele technische aspecten worden aangeleerd en wordt gewerkt om deze sporten in wedstrijdvorm te kunnen spelen.</p>	<p>Workshop</p>	<p>€35 per set</p>	<p>24</p>	<p>Beide</p>	<p>Beide</p>

<p>Minigolf: Bouw je eigen minigolf parcours. De kinderen kunnen per 2 samenwerken om in zo weinig mogelijk slagen het parcours af te leggen. De sticks zijn verstelbaar op hoogte. Aan te raden om binnen te spelen.</p>	<p>Initiatie: 1- 2 uur</p>	<p>€100</p>	<p>24</p>	<p>Binnen</p>	<p>Animator</p>
<p>Snag Golf: is de perfecte manier om de golfsport te introduceren bij een breed publiek, zonder dat je een echte golfbaan of dure uitrusting nodig hebt. Het is ontworpen om de basisvaardigheden van golf op een speelse en veilige manier aan te leren.</p>	<p>Initiatie: 1- 3 uur</p>	<p>€75</p>	<p>12</p>	<p>Binnen</p>	<p>Animator</p>
<p>MultiSticks: Workshop rond verschillende stick sporten. Zo zullen er verschillende hockeysticks aanbod komen: veld, unihockey,.. Daarnaast nog enkele alternatieve versie zoals ringhockey, mini-hockey,.. Een leuke kennismaking met verschillende hockey sporten.</p>	<p>Workshop</p>	<p>€75</p>	<p>+24</p>	<p>Beide</p>	<p>Beide</p>
<p>Lasershooten: Strategisch actiespel waarbij teams elkaar proberen uit te schakelen met infrarood wapens, vaak in een bos of opgebouwd parcours.</p>	<p>Initiatie: 1- 2 uur</p>	<p>Prijs op te vragen</p>	<p>+24</p>	<p>Beide</p>	<p>Externe partner</p>
<p>Nerf: : Strategisch actiespel waarbij teams elkaar proberen uit te schakelen met Nerf wapens, Nerf wapens schieten zachte mousse dartpijltjes. Er zijn verschillende spelletjes die aanbod komen. Bescherming inbegrepen.</p>	<p>Initiatie: 1- 2 uur</p>	<p>€10 per set</p>	<p>+24</p>	<p>Binnen</p>	<p>Animator</p>
<p>Archery Tag: Een spannende combinatie van trefbal en boogschieten, waarbij teams elkaar proberen uit te schakelen met speciale pijlen met een zachte schuimpunt.</p>	<p>Initiatie: 1- 3 uur</p>	<p>€10 per set</p>	<p>1 per set. Max 18</p>	<p>Beide</p>	<p>Animator</p>
<p>Bumball: Een uniek teamspel waarbij je de bal enkel mag vangen met de klittenbandvlakken op je borst of je rug (vaak op de billen).</p>	<p>Initiatie: 1- 2 uur</p>	<p>€75</p>	<p>6-12</p>	<p>Binnen</p>	<p>Animator</p>

<p>Tchoukball: Een balsport waarbij teams op een trampoline-achtig net werpen zonder dat de tegenstander de bal mag vangen.</p>	<p>Initiatie: 1- 2 uur</p>	<p>€60 per set</p>	<p>4-8 per set</p>	<p>Beide</p>	<p>Animator</p>
<p>Circuskoffer: Een gevarieerde initiatie in circustechnieken met jongleren (ballen en sjaaltjes), diablo, bordjes draaien en flying discs. Focus op coördinatie en behendigheid.</p>	<p>Workshop</p>	<p>€100</p>	<p>24</p>	<p>Beide</p>	<p>Beide</p>
<p>Werp & vang sporten: Oog-hand coordinatie kan je bij kinderen op verschillende manieren aanleren en verbeteren. Zo zijn er heel wat werp en vangspelen die dit stimuleren terwijl ze aan het spelen zijn. Coxi Bola, Fling-It, Pursuit Ball, Scratch Ball, Scoops, Komeetbal, ...</p>	<p>Workshop</p>	<p>€25 per set</p>	<p>12-18</p>	<p>Beide</p>	<p>Animator</p>
<p>Kinball: Een unieke sport die gespeeld wordt met een enorme, lichte bal. Drie teams nemen het tegelijkertijd tegen elkaar op, waarbij samenwerking cruciaal is om te voorkomen dat de bal de grond raakt.</p>	<p>Initiatie: 1- 2 uur</p>	<p>€25 per set</p>	<p>12</p>	<p>Binnen</p>	<p>Animator</p>
<p>Dansworkshops: Diverse initiaties toegankelijk voor alle leeftijden en stijlen, van Hip Hop en Modern tot Zumba en Kleuterdans. De nadruk ligt op ritmegevoel, expressie en plezier in bewegen.</p>	<p>Workshop of 1 uur</p>	<p>€80 halve €155 hele dag</p>	<p>+24</p>	<p>Binnen</p>	<p>Externe</p>
<p>Gevechtssport: Een krachtige kennismaking met verschillende verdedigings- en vechttechnieken, zoals karate, jiu-jitsu of boksen. De focus ligt op discipline, zelfbeheersing en fysieke weerbaarheid.</p>	<p>Workshop of 1 uur</p>	<p>€75</p>	<p>+24</p>	<p>Binnen</p>	<p>Externe</p>
<p>Skateboarding: Behendigheid, evenwicht en dit allemaal op een plank met 4 wielen. Met een simpele handleiding kan je de basics aanleren aan de kinderen</p>	<p>Workshop of 1 uur</p>	<p>€10 per set</p>	<p>24</p>	<p>Buiten</p>	<p>Externe</p>

Verhuur & Maatwerk

Al onze materialen kunnen apart worden gehuurd, met of zonder begeleiding. Hoewel de materialen standaard in pakketten worden aangeboden, is het ook mogelijk om ze per stuk te ontlenen.

Pakketprijzen en maatwerk Indien u meerdere sportmaterialen wenst te combineren, raden wij u aan om een aanvraag in te dienen. Wij voorzien dan graag een scherpe pakketprijs voor u. Wij werken voor al uw activiteiten met plezier **op maat**.

Budgetvriendelijke oplossingen Heeft u een specifiek budget voor ogen en moet u daarmee verschillende activiteiten voorzien? Geef ons gerust een seintje! Wij denken graag met u mee om een optimaal aanbod samen te stellen dat binnen uw budget past.

Externe partners Voor een klein aantal specifieke materialen werken wij samen met externe partners. Voor deze items moeten wij de prijs op aanvraag berekenen.

Springkastelen Op elk evenement kunnen we gepaste springkastelen, hindernisbanen of opblaasbare attracties voorzien. Voor voorbeelden of prijzen kan u best mailen.

Overzicht materialen

Materiaal + Uitleg	Type	Prijs	Aantal kids	Leeftijd
Active Gezelschapsspelen (XXL): Reuzenversies van bekende klassiekers zoals 4 op een rij , Jenga , Mikado en Schaken . Perfect voor evenementen waarbij tactiek en plezier centraal staan.	Klassieke & XXL Spelen	€25 per set	+24	+4j

Mölkky: Een Fins werpspel waarbij je met een houten stok genummerde paaltjes omver gooit om exact 50 punten te scoren.	Klassieke & XXL Spelen	€10 per set	max 6	+6j
Kubb: Een populair tactisch spel waarbij teams elkaars houten blokken en uiteindelijk de koning moeten omverwerpen.	Klassieke & XXL Spelen	€10 per set	max 8	+6j
Bowling: Een set kegels en ballen om overal een eigen bowlingbaan te creëren.	Klassieke & XXL Spelen	€25 per set	max 8	+3j
Petanque: De klassieke Franse metaalballen om zo dicht mogelijk bij het kleine houten balletje (de 'but') te werpen.	Klassieke & XXL Spelen	€10 per set	max 10	+6j
Cornhole: Een werpspel waarbij je stoffen zakjes op een schuin bord met een gat probeert te mikken.	Klassieke & XXL Spelen	€25 per set	max 6	+4j
Racefietsen: Drift bikes waarmee je leuke wedstrijdjes kan houden. Je hebt een liggende zithouding en gebruikt 2 stuur stokken om te sturen en te driften	Klassieke & XXL Spelen	€50 per fiets	max 6	+6j
Badminton: Rackets en shuttles voor de bekende snelle racketsport.	Racket- & Werpsporten	€25 per set	24	+6j
Ballontennis: Een veilige en speelse variant van tennis waarbij ballonnen worden gebruikt in plaats van zware ballen. (ballonnen inbegrepen)	Racket- & Werpsporten	€25 per set	12	+3j
Coxi Bola: Een vangspel waarbij de bal met een soort elastische doek tussen de handen wordt gevangen en weggeschoten.	Racket- & Werpsporten	€10 per set	12	+6j

Fling-It: Een dynamisch werp- en vangnet waarbij de bal met een doek vooruit wordt 'geflingerd'.	Racket- & Werpsporten	€10 per set	12	+8j
Frisbee (Mousse, PVC, Disc Golf): Verschillende soorten schijven: zachte mousse voor beginners, harde PVC voor de sportieve variant en zwaardere discs voor Disc Golf.	Racket- & Werpsporten	€10 - €50	+24	+3j
Scoops: Gebogen plastic 'scheppen' om ballen mee op te vangen en naar elkaar toe te werpen	Racket- & Werpsporten	€10 per set	12	3-8j
Scratch Ball: Een vangspel waarbij de bal blijft plakken aan de klittenbandhandschoen van de speler.	Racket- & Werpsporten	€10 per set	12	6-12j
Elastiekschieten: Focus op concentratie; schiet met een boog of via een elastiekmechanisme op doelen.	Precisie- & Miksporten	€25	+24	+8j
Cricket: Een klassieke sport waarbij de batsman de bal wegslaat en tussen 'wickets' probeert te lopen.	Precisie- & Miksporten	€25	+24	+8j
Croquet: Sla met houten hamers de bal door een parcours van poortjes in het gras.	Precisie- & Miksporten	€25	+24	+6j
Indoor Boccia: Een vorm van precisiewerpen vergelijkbaar met petanque, maar dan met zachte ballen, speciaal voor indoor gebruik.	Precisie- & Miksporten	€25	+24	+6j
Snag Golf & Minigolf: Golf op een laagdrempelige manier met klittenbandtargets (Snag) of een klassiek parcours met hindernissen (Minigolf). Hindernissen is een extra kost.	Precisie- & Miksporten	€75	12-24	+6j
Kinball: Speel met een gigantische bal (1,22m) waarbij drie teams tegelijkertijd samenwerken en anticiperen. Kan ook op kleuterniveau	Team- & Balsporten	€25	12	+4j

Ball Bouncer: Een variant van hockey waarbij je speelt met een zachte stok met een schuimrubberen kop.	Team- & Balsporten	€25	12-24	+3j
Alle Balsporten: Materiaal voor de traditionele sporten zoals voetbal, basketbal, volleybal en handbal.	Team- & Balsporten	€25 per ballen zak	12-24	+6j
Atletiekkoffer: Een box voor loop-, spring- en werpnummers op maat van scholen of sportdagen. Zelf te kiezen uit een variatie van materialen of specifiek voor werp-, spring- of loopnummers.	Beweging & Coördinatie	€25 per koffer	+24	+6j
Estafettespelen: Diverse materialen (stokken, kegels, zakken) om spannende teamraces te organiseren.	Beweging & Coördinatie	€50	+24	+3j
Evenwicht Set: Bouw een parcours met verschillende evenwicht blokken. Zoals stapstenen, rivierstenen, sensorische blokken, evenwicht touw.. en zo veel meer	Beweging & Coördinatie	€75 per set	+24	+3k
Sportstapelen (Cup Stacking): Een race tegen de klok waarbij bekertjes volgens specifieke patronen gestapeld en weer afgebroken moeten worden.	Beweging & Coördinatie	€75	24	+6j
Komeetbal: Een bal met een staart die gemakkelijker te werpen en vangen is.	Beweging & Coördinatie	€25	24	+3j
Rinkelbal: Een bal met belletjes erin, ideaal voor blinden, slechtzienden of spelletjes waarbij geluid centraal staat.	Beweging & Coördinatie	€25	24	+3j
Parachutes: Grote kleurrijke doeken voor samenwerkingsspelen waarbij de hele groep de bal in de lucht moet houden.	Beweging & Coördinatie	€25	12	+3j
Pursuit Ball & Quick Ball: Snelle reactiespelen waarbij behendigheid met de bal centraal staat.	Beweging & Coördinatie	€25	12-24	+6j

Skateboards: Een plank met 4 wielen maar waar je zo veel mee kan doen. We voorzien elleboog, knie en polsbescherming.	Beweging & Coördinatie	€10 per set	24	+6j
Airtrack: Een gymnastische mat waarbij je verschillende gymnastische oefeningen of loop/beweegoefeningen kan doen.	Beweging & Coördinatie	€125	+24	+4j
Circuskoffer: Een circuskoffer bestaande uit jongleer spullen en een koffer bestaande uit evenwichtsgerichte activiteiten.	Beweging & Coördinatie	€75 per set	+24	+6j
Paardjes & Horde: Stokpaardjes op wieltjes waarbij ze een behendigheidsparcours kunnen afleggen	Beweging & Coördinatie	€50	+24	+3j
Tollen: Grote rode draaitollen of bilibo's, zitjes waarmee de kinderen kunnen spinnen en tolleren!	Beweging & Coördinatie	€50	+24	3j-8j
Wiplankjes: Leer gecoördineerd een voorwerp wippen en terug opvangen!	Beweging & Coördinatie	€35	+24	+3j
Spooners: een gebogen, kunststof balansbord zonder wielen of bevestigingen, ontworpen om de techniek van het boarden (zoals skateboarden of surfen) op een veilige manier te oefenen. Door de unieke ronde vorm kunnen kinderen op vrijwel elke ondergrond draaien en glijden.	Beweging & Coördinatie	€35	+24	+4j
Moonhoppers: een stevige rubberen bal die in het midden van een kunststof ring is geklemd. Door met beide voeten op de ring te gaan staan en de bal tussen de enkels te klemmen, kun je al springend je evenwicht, coördinatie	Beweging & Coördinatie	€35	+24	+4j
Bokshandschoenen & Stootkussens: Materiaal voor gevechtssportinitiaties, waarbij conditie en discipline gecombineerd worden met techniek.	Kracht & Teambuilding	€75	24	+6j
Teambuildingspelen: Specifiek materiaal gericht op samenwerking, zoals skilaten (met meerdere mensen op één paar ski's lopen), de teamtoren (samen een toren bouwen) en draagberries .	Kracht & Teambuilding	€125	+24	+6j

<p>Rondo-Speeldoek: Een rondo is een rond, kleurrijk speeldoek van lichtgewicht stof dat wordt gebruikt om de motoriek en samenwerking bij jonge kinderen te stimuleren. Kinderen kunnen ermee wapperen, eronder schuilen of spelletjes spelen</p>	<p>Kracht & Teambuilding</p>	<p>€25</p>	<p>+24</p>	<p>+3j</p>
<p>Bouwblokken: Grote Kubus met Wesco blokken, Mousse bouwblokken, houten bouwblokken, Noppers, Clicks, Kapla,...</p>	<p>Creatief materiaal</p>	<p>€25 per set</p>	<p>+24</p>	<p>+3j</p>